

Förebyggande åtgärder leder till ökad livskvalitet

I Kramfors kommun arbetar personalen med Senior alert för att förebygga trycksår, munhälsa, fall, undernäring och blåsdysfunktion. På bland annat Viktoriagårdens äldreboende och Nordingrå hemsjukvård har arbetet med förebyggande åtgärder lett till ökad livskvalitet.

Lugnare miljö gjorde det lättare att äta

Hemsjukvården i Kramfors kommun har genom att jobba med förbättringar på personnivå kunnat vända en nedåtgående trend av viktnedgång och matvägran. Personalen i hemsjukvården har genom att skapa en lugn hemmiljö och anpassa matsituationen för en person med kognitiv svikt, kommunikations- och ätsvårigheter kunnat öka personens matlust, vilket förebyggt risken för undernäring. Insatserna har även gjort att eventuella medicinska åtgärder har kunnat undvikas. Trots kognitiv svikt blev personen, med hjälp av personalens insatser och förbättrade struktur, lugn och trygg och insatserna stimulerade till att hen lättare kunde tolka när hen skulle äta, vilket gjorde att personen började äta igen.

Träningsprogrammet minskade risken för fall och gav ökat självförtroende

Personal genomförde ett gång- och balanstest på en man som var tydligt svag i benen. Mannen var orädd vid förflyttningar, men testet visade att just förflyttningar var det största riskmomentet. Tillsammans med en sjukgymnast satte personalen ihop ett träningsprogram för att förbättra mannens balans och benstyrka. Sjukgymnasten tränade med mannen två gånger i veckan under sex veckor, övrig tid hjälpte personalen honom med träningen. Efter några veckor upplevde personalen att mannen mådde bättre, både fysiskt och psykiskt. Han var piggare och gladare med ett ökat självförtroende. Mannen fortsatte sedan att träna självmant på enheten, något som gav honom ytterligare energi livsglädje.

Flera åtgärder krävdes för att förebygga trycksår

Genom en PPM-mätning av trycksår och fall på Viktoriagården upptäcktes höga resultat för rodnader, 1:or och 2:or. Trots att personalen kunde visa på att de utfört vändningar av personerna, fortsatte rodnaderna att öka. Verksamheten valde då köpa in behandlade madrasser, så kallade kategori 3 madrasser, som ersatte de befintliga. Redan efter en vecka kunde personalen se att rodnaderna på personerna hade minskat och idag har man inga trycksår alls. Införandet av nya madrasser visade på att det krävs fler åtgärder än enbart vändningar för att förebygga trycksår. På enheten har personalen efter detta arbetat aktivt med att öka samverkan och teamkänslan. Det har i sin tur lett till att personalen arbetar mer proaktivt. Verksamheten har också arbetat med handledning av personal i bland annat hudbedömningar. Handledningen har också innefattat nattpersonalen, vilket har gynnat teamarbetet.

Kontaktpersoner, Kramfors kommun:

Lisbet Pallin, sjuksköterska Viktoriagårdens äldreboende. lisbet.pallin@kramfors.se
Therese Hörling, sjukgymnast Nordingrå hemsjukvård. Therese.Horling@kramfors.se