

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Muskelfunktions och styrketräning	
Styrketräning	Behandling och träning av muskelstyrka med eller utan belastning. (QG003)
Balansträning	Träning i att bibehålla balans eller kompensera för eventuell fallrisk. (QB001)
Gångträning	Träning i att förflytta sig till fots, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus. (QM015)
Träning av fysisk prestationsförmåga	Konditionsträning, uthållighetsträning. (QD016)
Läkemedelsgenomgång	
	Enkel eller fördjupad läkemedelsgenomgång. Inhämtande av information inför läkemedelsgenomgång med stöd av validerade bedömningsinstrument/skattningsskalor, intervju/observation av patient - som underlag för läkares bedömning. (XV015, XV016, XV021, XV022, XV023).
Förflyttning och personlig vård	
Förflyttningsträning	Träning i att förflytta sig mellan liggande, sittande, stående från en yta till en annan. (QM005)
Assistans vid förflyttning	Assistans vid en, flera eller alla delmoment i förflyttning från en yta till en annan för att minimera risk för fall. (QM009)
Stöd vid personlig vård	Stöd och rådgivning vid utförande av personlig vård för att minimera risk för fall. (QN001)
Assistans vid personlig vård	Assistans vid en, flera eller alla delmoment vid personlig vård för att minimera risk för fall. (QN002)
Träning av på- och avklädning	Träning av på- och avklädning av kläder och skor samt val av lämplig klädsel. (QN016)
Omgivningsanpassning	
Anpassning av möblering och inventarier	Ge förslag till anpassning, flytta om, ställa undan möbler, inventarier m.m. för att minimera risk för fall. Inkluderar utformning av produkter och teknik i hemmiljön. (QT003, QT009)

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Hjälpmedelsförskrivning	Prova ut, anpassa och följa upp hjälpmedel för att minimera risk för fall, t ex förflyttningshjälpmedel, synhjälpmedel, hjälpmedel för personlig vård. (GA025, GA023)
Träning i att använda hjälpmedel	Informera, instruera, träna, följa upp hjälpmedel för att minimera risk för fall. (QT006)
Anpassning av belysning och ljud	Anpassning av belysning och ljud, t ex nattlampa, förstärkt telefonsignal. (QT010)
Larm	Personligt utformat larm i syfte att förebygg fall.
Extra tillsyn	Observation av person i syfte att vid behov kunna ingripa om fara för personens eller annans liv eller hälsa uppstår. (GA002)
Höftskyddsbyxor	Informera, instruera, prova ut höftskyddsbyxor. (GA025)
Stadiga skor och/eller antihalksockor	Ge allmänna råd om lämpliga skor och/eller antihalksockor och dess användning. (QT007)
Information/undervisning om hälsoproblem - Fall	Information, undervisning, rådgivning i syfte att öka personens kunskap, förståelse och motivation gällande förebyggande åtgärder för att förebygga fall. Även till närstående. (QV001, QT007)
Vård i livets slutskede - Fall	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)