Urin – och läckagemätning

Syfte

Mätningen görs för att få en bild av personens urinmängd, hur ofta personen kissar och eventuella urinläckage**.** Resultatet kan användas som underlag för att bedöma behov av fortsatt utredning och åtgärder**.**

Instruktion

- Mätningen genomförs under minst två dygn. Använd en blankett per dygn.
- Vid varje urinering, anteckna klockslag och mängd urin i ml.
- Vid urinläckage, väg inkontinensskyddet före och efter användning. 1g= 1ml
- Om skyddet inte kan vägas direkt kan det läggas i en försluten plastpåse och vägas senare.
- Om du saknar våg kan du fråga sjuksköterskan om det finns möjlighet att låna en. En digital hushållsvåg eller brevvåg kan användas.
- Ange orsak eller situation i samband med läckaget, till exempel:
    - hosta eller nysning
    - hann inte till toaletten
    - läckage bredvid skyddet
    - läckage i samband med promenad eller annan aktivitet
- Notera gärna vad du gjorde i samband med läckaget, till exempel promenerade, hoppade, dansade eller reste dig upp.
- Använd kommentarsfältet för annan information som kan vara viktig för bedömning.

Person: _____

Mätperiod: _____

Mätningen utförs av: _____

Klockslag	Toalettbesök Ja/Nej	Kissat på toalett Mängd	Typ av skydd inkl. fixering och användning	Skyddets vikt före användning	Klockslag	Skyddets vikt efter användning	Viktökning	Läckage bredvid skydd ja/nej	Avföring i skydd ja/nej	Kommentar
Summa:					**Summa:**					