

Scenarioträning stärker det vårdpreventiva arbetet



Kompetenscentrum (KC) i Kalmar har som uppdrag att vara en plattform för lärande och praktisk färdighetsträning genom kompetensutveckling. Intresset för simulering är stort och flera kommuner kommer till KC för att träna och stärka teamsamverkan. Kerstin Arvidsson legitimerad dietist och Camilla Ed Sjöbäck nutritionssjuksköterska, ser behovet av att utveckla nutritionsvården i länet och är två av flera instruktörer som medverkar på en dag, där Senior alerts fokusområden står på agendan.

Att stärka kunskaperna kring nutrition kan göras på flera olika sätt. Kerstin och Camilla har valt att skapa en god dynamik i grupperna och samtidigt försökt att göra lärandet till något positivt och igenkännande. Genom att själva agera i skådespel där riskbedömningsblanketten används som grund utspelas ett patientfall där deltagarna efteråt genom diskussionsfrågor steg för steg tillsammans reflekterar i lärande. Det blir ett utmärkt tillfälle för olika professioner att stärka teamsamverkan med fokus på personcentrering och relevanta omvårdnadsåtgärder utifrån risk för undernäring. Att använda sig av scenarioträning gör bland annat att kunskaperna blir lättare att komma ihåg, samtidigt som de som utövare ges möjlighet att bidra till ett aktivt lyssnande där nyfikenhet skapas utifrån den information och kunskap som lärs ut.

Deltagarna upplever denna typ av träning som inspirerande och spännande och att en viktig del i en god vård är att få öva i en lugn och tillåtande miljö. På så sätt stärks kunskap, förståelse och kommunikation med den äldre personen för en god vård och hälsa.