Dryckesmätning

Syfte

Mätningen görs för att få en bild av hur mycket och vilken typ av vätska personen får i sig under dygnet, samt hur vätskeintaget fördelas över dygnet. Resultatet kan användas som underlag för att bedöma behov av fortsatt utredning och åtgärder.

Instruktion

- Dryckesmätningen genomförs under minst två dygn.
- Börja mäta på morgonen första dagen och använd en blankett per dygn.
- Registrera all vätska som personen dricker eller får i sig.
- Även mat och livsmedel med mycket vätska räknas, till exempel filmjölk, yoghurt, soppa, frukt och grönsaker.
- Anteckna klockslag, mängd och typ av dryck eller annan vätska.
- Lämna ifyllda listor till sjuksköterskan för bedömning.

Vid bedömning är det särskilt viktigt att uppmärksamma

- total vätskemängd per dygn
- fördelningen av vätskeintaget över dygnet
- typ av dryck och annan vätska
- eventuella skillnader mellan olika dygn

Person: _____

Mätperiod: _____

Klockslag	Dryck	Insatt mängd (ml)	Signatur	Urdrucken mängd (ml)	Signatur