

Specialistundersköterskor i Nässjö kommun



Nässjö kommuns specialistundersköterskor använder data från Senior alert som en viktig utgångspunkt i förbättringsarbete. Genom att arbeta systematiskt i den vårdpreventiva processen – från riskbedömning och analys till åtgärd, uppföljning och utvärdering – kan de verkligen se skillnad i vardagen för de äldre.

Teamen har arbetat med SMART-mål som är specifika, mätbara och tidsatta. Det ger en tydlig riktning, stärker delaktigheten i teamen och gör att resultaten kan följas direkt i registret. Det är både inspirerande och ett kvitto på att struktur och tydliga arbetssätt ger effekt.

”När vi analyserar våra resultat, sätter mål tillsammans och följer upp arbetet systematiskt, blir kvalitetsregistren ett kraftfullt verktyg för utveckling – inte bara en uppföljning”.

Nässjö kommun är ett inspirerande exempel på hur struktur, samarbete och ett personcentrerat fokus tillsammans leder till bättre och tryggare omvårdnad – varje dag.

Här nedan beskrivs vad varje förbättringsarbete har handlat om.

▪ **Introduktion som stärker patientsäkerheten**

För att säkerställa rätt kunskap från start har en gemensam grundmall tagits fram för nyanställda.

Den innehåller QR-koder kopplade till Vårdhandboken och stödjer ett enhetligt arbetssätt i omvårdnaden.

Målet?

- ✓ 100 % användning
- ✓ Ökad trygghet och delaktighet
- ✓ Stärkt ansvarstagande

En enkel lösning som nu kan spridas till fler verksamheter.

▪ **Systematiskt arbete i Senior alert**

När statistiken visade brister i åtgärdsplaneringen blev det startskottet för förändring.

Genom Senior alerts grundutbildning stärktes kunskapen om det vårdpreventiva arbetet. Fokus lades på:

- Struktur
- Tydlig ansvarsfördelning
- Teamsamverkan
- Kollegialt lärande

Resultatet? En tydligare process där riskbedömningar följs av relevanta åtgärder och regelbunden uppföljning.

▪ **Minskad nattfasta – bättre sömn och ökad trygghet**

Data visade behov av förbättring kring nattfastan. Målet sattes till mindre än 11 timmar.

Åtgärder:

- Erbjuder sent kvällsmål eller tidig frukost
- Följa upp en gång per månad under tre nätter
- Stärka samarbetet mellan dag- och nattpersonal

Effekter som redan syns:

- ✦ Bättre sömn
- ✦ Minskad oro
- ✦ Ökad trygghet
- ✦ Bättre sårhäkning och viktstabilitet

Det personcentrerade arbetssättet stärks när struktur och samarbete går hand i hand.

▪ **Aktiviteter som skapar gemenskap**

När önskemål om fler aktiviteter framkom visade analysen att bristen låg i struktur – inte i vilja.

Lösningen blev ett rullande tvåveckorsschema:

- Minst en 60-minuters aktivitet varje vardag
- Tydligt personalansvar
- Säsongsanpassade inslag som grillkvällar, parcykel och påskpyssel

Resultatet? Ökad gemenskap, fler samtal och en mer levande vardag.

▪ **God nutrition hela dygnet**

Genom kartläggning av nutritionsstatus identifierades behov av jämnare energiintag över dygnet.

Fokusområden:

- Mindre än 11 timmars nattfasta
- Mellanmål och nattmål vid behov
- Uppföljning av oro, sömn och fallrisk

Förbättringsarbetet har ökat medvetenheten hos fler kollegor och gett bättre överblick över vilka som behöver individuella insatser. Analys och uppföljning sker varannan månad för att säkerställa hållbara resultat över tid.

- **Munhälsa som en naturlig del av omvårdnaden**

Munvård har nu fått en egen rubrik i genomförandeplanen.

Utbildningsinsatser tillsammans med tandhygienist stärker kompetensen, och åtgärder registrerade i Senior alert förs in i planen – vilket skapar en tydlig koppling mellan riskbedömning och praktiskt genomförande.