

Inspirationsdagar i Lidköpings kommun



Under 2025 hörde Emma Sjöquist, sjuksköterska i Lidköpings kommun, av sig till supporten och berättade att hon tillsammans med sin sjuksköterskekollega Kerstin Bjälkefur planerade inför en Senior alert-dag för deras personal. Inspiration, undervisning och diskussioner varvades med tipspromenad och quiz. Nu har dagarna passerat och Emma berättar hur det gick till:

När vi började planera för vår träff med våra Senior alertombud i kommunen så kom vi snart fram till att vi ville erbjuda en eftermiddag med inspiration. Vi bokade två tillfällen, ett för säbo/demens/korttid och ett tillfälle för hemvård. Innehållet riktades lite olika beroende på vart ombuden hade sin arbetsplats.

För att ta vara på den kunskap som faktiskt finns bland våra medarbetare bad vi Anna Ivenholt, äldrespecialiserad undersköterska, presentera sitt examensarbete om munhälsa. Hon kom även med idéer och beskrev hur hon och hennes kollegor arbetar kring munhälsa på ett av våra boenden i kommunen.

Vi bjöd också in Marita Larsson sjuksköterska, Anna-Karin Ekelund distriktsköterska och Annelie Berg fysioterapeut för att få ta del av en lärorik föreläsning om blåsdysfunktion och få tips om hur vi kan tänka för att kunna stötta våra äldre.

I vår kommun har vi en enhetschef inom kost, Anki Boström, som brinner för sitt arbete och som ihop med köksansvarig, Linda Magnusson, tagit fram en jättefin broschyr med tips och idéer som handlar om *Kraftmål*. Tanken är att mellanmålen till våra patienter och brukare ska vara genomtänkta och gärna innehålla protein samt lite extra energi, det ska inte behöva vara krångligt att fixa i ordning. Genom att ta det som finns hemma i kyl och skafferier, men med lite eftertanke lätt kunna ordna något som kan kittla smaklökarna och öka aptiten.

