Bedömning bäckenbotten och knipförmåga

Syfte

Syftet med bedömningen är att få en uppfattning om bäckenbottenmuskulaturens styrka och förmåga att aktiveras. Resultatet kan bidra till bedömning av orsaker till urinläckage och vara ett underlag för individuella åtgärder, exempelvis bäckenbottenträning.

Instruktion

Bedömningen utförs genom vaginal palpation av personal med relevant kompetens.

Be personen att knipa med bäckenbottenmuskulaturen som om hen försöker hålla tillbaka urin och avföring. Bedöm styrkan i kontraktionen och hur länge personen kan hålla knipet.

Gradera knipförmågan enligt följande skala:

Grad	**Bedömning**
0	Ingen kontraktion
1	Milt tryck, partiell eller fladdrande kontraktion
2-3	Moderat tryck i 3-4 sekunder, lyfter något
4	Starkare tryck 5-6 sekunder, lyfter bra
5	Mycket starkt tryck 6-7 sekunder, lyfter kraftigt

Dokumentera resultatet och använd det tillsammans med övrig information i bedömningen av personens bäckenbottenfunktion.