Anpassning, miljö och hjälpmedel

Anpassning av vistelsemiljön och toalettmiljö är viktigt för att underlätta självständiga toalettbesök. Det kan exempelvis vara att ljuset är tänt nattetid på toaletten.

Höjning av toalettstolen och handtag att hålla i vid toalettbesök kan skapa trygghet om den enskilde är rädd för att ramla eller har yrsel.

För kognitivt nedsatta personer kan förändringar som tydlig skyltning, avvikande färg på toalettringen/locket mm göras för att underlätta att hitta till toaletten.