

GERIATRISKA NUTRITIONS DAGARNA

Datum: 2-3 december 2026

Plats: Citykonferensen, Malmskillnadsgatan 46, Stockholm

Lokal: Polhemssalen

Kostnad: 2500 kr (exkl. moms). Vegetarisk lunch och fika är inkluderat i priset.

Geriatriska nutritionsdagarna riktar sig till dig som arbetar med nutrition och måltider för äldre. Det kan exempelvis vara som dietist, kostchef, enhetschef, sjuksköterska, undersköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, måltids- eller verksamhetsutvecklare inom region eller kommun.

ARRANGÖR

Geriatriska nutritionsdagarna arrangeras av styrelsen för SiGN, Dietisternas riksförbunds sektion inom gerontologisk och geriatrisk nutrition.

ANMÄL dig [här](#)

Anmälan är bindande, men vid förhinder kan platsen överlåtas till en kollega.

Har du frågor?

Kontakta Linda Nyholm, linda.nyholm@nestorfou.se

VARMT VÄLKOMMEN!

Josephine Garpsäter, utvecklingsledare, registerhållare Senior alert

Linda Nyholm, projektledare, leg. dietist Nestor FoU-center

Mikael Karlsson, Med Dr, leg. dietist Region Örebro Län

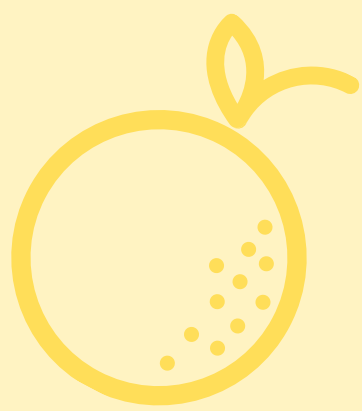
Cecilia Svanberg, verksamhetsutvecklare, leg. dietist Växjö kommun

Susann Engström, leg. dietist Skellefteå kommun

Naman Limani, leg. dietist, doktorand Göteborgs universitet



DRF
DIETISTERNAS
RIKSFÖRBUND



INNEHÅLL

TEMA DAG 1: PALLIATIV NUTRITION

Onsdag 2 december 2026, kl. 09:00-ca 17:45

Preliminärt program

- *Nationellt vårdprogram Skörhet hos äldre.* Agnes Arvidsson, leg. dietist, Universitetssjukhuset Örebro
- *Mat och måltiders betydelser genom livet – patienter och närståendes perspektiv.* Viktoria Wallin, sjuksköterska, filosofie doktor i palliativ vård, Marie Cedershiöld högskola
- *Mat och näring i palliativ vård. Om målsättning, riktlinjer och symtomlindring.* Charlotta Svalander, leg. dietist, ASIH Forenede Care
- *Etiska aspekter på mat och nutrition i livets slut.* Joar Björk, överläkare och klinisk etiker, Palliativa Teamet i Växjö
- Dagen avslutas med gemensamt mingel

TEMA DAG 2: NUTRITION OCH MÅLTIDER, IDAG OCH FRAMÅT

Torsdag 3 december 2026, kl. 08:30-16:00

Preliminärt program

- *Uppdrag till Socialstyrelsen om undernäring bland äldre.* Maria Silfverschöld, hälsoekonom och Lena Martin, utredare, Socialstyrelsen
- *Så kan bra mat och måltider bidra till ett hälsosamt åldrande och förebygga undernäring.* Aravinda Berggreen-Clausen, handläggare inom folkhälsonutrition, Livsmedelsverket
- *Äta ensam - förlust eller frihet?* Amanda Björnwall, universitetslektor, Institutionen för kost- och måltidsvetenskap, Umeå universitet
- *Workshop: Från kunskap till käk – landa lärande i konkret testande.* Sara Tunheden, innovationsledare, Huddinge kommun



UTSTÄLLARE

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.