ESPEN FACT SHEETS

DEN NYA ICD-11 KODEN FÖR UNDERNÄRING HOS VUXNA

5B72: Undernäring hos vuxna, med start 2027

VAD ÄR ICD-11?

WHOs internationella sjukdomsklassifikation (ICD) är det globala ramverket som används för att klassificera sjukdomar och hälsotillstånd.

VARFÖR BEHÖVER ICD-11 EN KOD FÖR UNDERNÄRING?

Hittills har **ICD-11 (som ersätter ICD-10) saknat en relevant kod för undernäring hos vuxna**



År 2020, lämnade den svenska **ICD enheten vid Socialstyrelsen, med stöd av mer än 40 nutritions organisationer** och inspirerad av GLIM:s diagnostiska modell, in ett förslag till WHO för en kod för **undernäring hos vuxna**. I samarbete med **den globala kliniska nutritionssamfundet, utvecklade WHO:s ICD-grupp den nya koden 5B72**, som färdigställdes i oktober 2025 och träder i kraft 2027.

HUR KOMMER DEN NYA KODEN ATT ANVÄNDAS?

Diagnoskoden för undernäring hos vuxna (5B72) kräver bedömning av två etiologiska och tre fenotypiska kriterier, där diagnosen bekräftas när minst ett etiologiskt och ett fenotypiskt kriterium uppfylls

VILKA ÄR NÄSTA STEG?



Fram till 2027 har det globala kliniska nutritionssamfundet möjlighet att främja, informera om och förbereda införandet av den nya koden.

5B72 UNDERNÄRING HOS VUXNA

När undernäring bekräftas av förekomsten av en kombination av **fenotypiska kriterier,** t.ex. ofrivillig viktnedgång eller lågt BMI eller låg muskelmassa**, och **etiologiska kriterier,** t.ex. minskat matintag (t.ex. dålig aptit) och/eller nedsatt upptag av näringsämnen (t.ex. matsmältnings- eller malabsorptionsproblem) eller förekomst av sjukdom, skada eller infektion med kronisk, återkommande eller akut svår inflammation.

FENOTYPISKA KRITERIER

- **Ofrivillig viktnedgång**
- **Lågt BMI**
- **Låg muskelmassa**

ETIOLOGISKA KRITERIER

- **Minskat matintag och/eller upptag av näringsämnen**
- **Förekomst av sjukdom, skada eller infektion med kronisk, återkommande eller akut svår inflammation**

5B72.0 Undernäring hos vuxna relaterad till sjukdom med måttlig till svår inflammation

När undernäring bekräftas av de fenotypiska kriterierna (**se ovan) och där förekomsten av sjukdom, skada eller infektion med kronisk, återkommande, eller akut svår inflammation är det huvudsakliga etiologiska kriteriet.

5B72.1 Undernäring hos vuxna relaterad till sjukdom där inflammation inte kan påvisas

När undernäring bekräftas av de fenotypiska kriterierna (**se ovan) och där minskat matintag (t.ex. dålig aptit) och/eller upptag av näringsämnen (t.ex. matsmältnings- eller malabsorptionsproblem) vanligtvis på grund av sjukdom som det huvudsakliga etiologiska kriteriet.

5B72.2 Undernäring hos vuxna relaterad till svält

När undernäring bekräftas av de fenotypiska kriterierna (**se ovan) som är relaterad till minskat matintag på grund av hunger eller matbrist kopplad till socioekonomiska eller miljömässiga faktorer.

Postkoordinering för alla koder:
XS0T Måttlig XS25 Svår

www.icd.who.int

ESPEN The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism