

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Nutritionsbehandling	
Individuellt anpassad kost	Ordination och uppföljning av behandling med individuellt anpassad kost inklusive anpassad måltidsordning, t ex mellanmål. (DV051)
Berikad kost	Berikning av kosten genom att öka matens energi- och näringsinnehåll med hjälp av livsmedel t ex olja, extra pålägg, ersätta lättdrycker med mjölk, egengjorda näringstäta mellanmål. (DV138)
Konsistensanpassad kost	Konsistensanpassad kost, timbal, grov paté, hel och delad, gelé, flytande, tjockflytande för att underlätta ätandet. (DV052)
Kosttillägg	Ett komplement till näringsintaget som innehåller tillsatta mikro- och makronäringsämnen. Kan t ex vara näringsdrycker, näringspuddingar eller pulver som har ett förutbestämt innehåll av kolhydrater, fett, protein, vitaminer och mineraler. Innefattar EJ egengjorda näringstäta mellanmål m.m. (DV137)
Minska nattfastan till max 11 timmar	Tiden mellan den sista måltiden på kvällen och nästa dags första måltid (dvs nattfastan) bör inte överstiga 11 timmar. (DV051)
Enteral näringstillförsel via sond	Tillförsel av näring genom sond till magsäcken (DV065) Ordination och uppföljning av enteral näringstillförsel (via sond). (DJ010, DV025)
Parenteral näringstillförsel	Ordination och uppföljning av parenteral nutritionsbehandling. Dvs där vätska och näring ges intravenöst. (DV055, DV025)
Ätstödjande åtgärder	
Omgivningsanpassning för en individuell måltidssituation	Anpassning av den fysiska och psykosociala omgivningen för att underlätta måltiden och ätandet. Kan t ex innebära att skapa en trygg måltidsmiljö, produkter för ätande och anpassade möbler. (QT003)
Uppmuntran och påstötning	Underlättande av viktuppgång genom att ge information, uppmuntran, sätta mål för ökningen samt utveckla en daglig diet. (QE010)
Matning	Fullständig hjälp med att inta mat, dryck eller måltid eller del av dessa moment. Kan t ex innebära lägga upp maten, skära maten, uppmuntra till att äta och föra maten till munnen. (QN022, QN020)
Hjälpmedelsförskrivning	Prova ut, anpassa och följa upp hjälpmedel för att underlätta ätande eller situationer runt måltid. (GA025)

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Träning i att äta och dricka	Träning och bibehållande av förmåga att äta och dricka, t ex föra mat och dryck till munnen, hantera mat- och dryckesförpackningar. (QN019)
Läkemedelsgenomgång	Enkel eller fördjupad läkemedelsgenomgång. Inhämtande av information inför läkemedelsgenomgång med stöd av validerade bedömningsinstrument/skattningsskalor, intervju/observation av patient - som underlag för läkares bedömning. (XV015, XV016,XV021, XV022, XV023)
Övervakning av närings- och vätskeintag	
Registrering av närings- och vätskeintag <=3 dygn	Registrering och bedömning av närings- och vätskeintag <=3 dygn. (PE015, AV080, AV092)
Registrering av närings- och vätskeintag >3 dygn	Registrering och bedömning av närings- och vätskeintag >3 dygn. (PE015, AV080, AV092)
Viktkontroll	
Vägning 1 gång per vecka	Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet, inom akutsjukvård lämpligen en gång per vecka. (AV112)
Vägning minst 1 gång var tredje månad	Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet. Inom äldreomsorgen bör personen vägas en gång var tredje månad eller oftare om det finns risk för att personen utvecklar undernäring. (AV112)
Munvård	
Träning i munvård	Träning i att borsta tänder och hålla munnen ren för att främja en god munhälsa. (QN010)
Assistans vid munvård	Hjälp vid munhygien där personen behöver assistans med alla eller en del moment för att främja en god munhälsa. (QN011)
Information/undervisning om kostfrågor	Information/undervisning om sambandet mellan kost och hälsa till personen och/eller närstående. Allmänna råd om lämpligt hjälpmedel samt dess användning. (QV005, QT007)

Undernäring

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande arbete	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Vård i livets slutskede – Undernäring	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)