Aktivitetsbedömning – ADL

Syfte

En aktivitetsbedömning (ADL) visar hur personen klarar sina toalettbesök och vilka behov av stöd eller anpassningar som finns.

Vad ska bedömas?

Bedöm personens förmåga att:

- Ta sig till och från toaletten.
- Sätta sig på och resa sig från toaletten.
- Hantera kläder före och efter toalettbesöket.
- Sköta intimhygien.
- Hantera eventuella inkontinenshjälpmedel.

Uppmärksamma om exempelvis nedsatt syn, muskelstyrka, känsel, finmotorik, balans eller kognitiv förmåga påverkar toalettsituationen. Ta även reda på om personen behöver hjälp av personal, närstående eller någon annan.

Hur genomförs bedömningen?

Bedömningen genomförs av arbetsterapeut eller annan lämplig legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal utifrån verksamhetens rutiner och kompetens. Observera gärna hur personen genomför olika moment i sin vanliga toalettsituation, med respekt för integritet och självbestämmande.

Hur används resultatet?

Resultatet ger en bild av personens resurser och svårigheter och används för att planera individuellt anpassade åtgärder. Det kan exempelvis handla om toalettassistans, hjälpmedel eller anpassning av toalettmiljön.