



Ur ditt perspektiv

Senior alert utgår från seniorens perspektiv. Vi vill att du ska kunna säga:

”Jag vet om jag har risk för trycksår, undernäring, fall och ohälsa i munnen.”

”Vi - jag och personalen - gör förebyggande åtgärder för att jag ska må bra.”

”Vi följer upp åtgärderna och vi vet att de gör skillnad.”

”Ni lyssnar på mina behov och tillsammans ser vi över vad jag behöver.”

”Jag känner att det gör skillnad.”



Senior alert

– för dig som är senior

Mer information

www.senioralert.se|senioralert.rjl.se

Senior alert, april 2019

Nationella kvalitetsregistret Senior alert är framtaget av utvecklingsenheten Kulturm, Landstinget i Jönköpings län.

SENIOR
alert

För bättre hälsa och livskvalitet

Det finns många orsaker till att seniorer är mer utsatta än andra. Det naturliga åldrandet innebär förändringar av både psykiska och kroppsliga funktioner. Det finns mycket du kan göra för att minska dina egna risker och därigenom förebygga skador och ohälsa.

Vi som arbetar i vård och omsorg strävar efter att upplevelsen och resultatet ska bli så bra som möjligt för dig. Därför arbetar vi hela tiden för att förbättra våra arbetsätt och därför behöver vi spara en del av de uppgifter om dig i ett nationellt kvalitetsregister som heter Senior alert.

Senior alert är också ett arbetsätt och förhållningssätt som används för att vård och omsorg ska kunna arbeta förebyggande.

Det handlar om att vi tillsammans med dig, som är senior och har behov av att söka hjälp hos oss, arbetar förebyggande för att undvika:

- 1 Fall
- 1 Trycksår
- 1 Stora viktnedgångar/undernäring
- 1 Ohälsa i munnen
- 1 Blåsdysfunktion/inkontinens

Kort sagt, det handlar om att främja din hälsa!

Vi talar om det tillsammans

Så här går det till i praktiken. I ditt möte med vård eller omsorg ska vi som arbetar där tillsammans med dig ta reda på om du har risk för att råka ut för fall, trycksår, undernäring, ohälsa i munnen eller problem med blåsan. Vi resonerar om detta tillsammans och vidtar de förebyggande åtgärder som du har behov av.

Efter ett tag när är det dags för att göra en uppföljning, då går vi igenom om åtgärderna har haft effekt. Blev det några fall, trycksår, någon viktnedgång eller ohälsa i munnen?

Vi i vården och omsorgen strävar hela tiden efter att utveckla och säkra våra arbetsätt så att resultatet och upplevelsen ska bli ännu bättre för dig och andra seniorer i samma situation.

Ett systematiskt arbetsätt

Kvalitetsregister är ett stöd som ger möjligheter att utveckla kvaliteten i vård och omsorg på ett systematiskt sätt kopplat till det dagliga arbetet.

Det finns idag flera nationella kvalitetsregister. Senior alert är ett och det används av de flesta regioner och kommuner och av många privata utförare. Det används på sjukhusavdelningar, vårdcentraler, i hemsjukvård, på särskilda boenden och korttidsboenden.

Senior alert innehåller fyra delar:

- att bedöma risker
- att sätta in vårdpreventiva åtgärder
- att ständigt förbättra våra arbetsätt
- att följa över tid hur det går med förbättringsarbetet

De uppgifter som vi talade om tillsammans, som handlar om dina risker, sparas i registret och är sekretessbelagda. De används bara för att verksamheterna ska kunna jämföra sin egen statistik med sig själv för att se om de har lyckas förbättra sina arbetsätt.

Senior alert drivs, utvecklas och samordnas från Kultorum, centrum för kvalitet, utveckling och ledarskap i Region Jönköpings län som också arbetar över hela landet.

