VÄGLEDNING TILL ANAMNES - KORT VERSION

= *Kontakt med specialist kan behövas*

Urinvägar

1. Har du urinläckage? Vilka tillfällen?
Skilj mellan läckage vid fysisk påfrestning, vid trängning eller annat tillfälle. Uppskattning av läckagemängd är subjektiv och ställs i relation till upplevelsen av problemet och användning av skydd. Ett par milliliter urin väter igenom kläder men märks knappt i ett inkontinensskydd.

2. Har du besvär att tömma blåsan?
Mätning av residual urin är ett mått på blåstömningsförmågan. Mätningen utförs helst med en blåsscanner/ultraljudsapparat omedelbart efter att personen har tömt blåsan i lugn och ro. Mängden residual urin bedöms i förhållande till den mängd som den enskilde kissat innan blåsskanningen. Resultatet ska ställas i relation till patientens situation och besvär, tex: grunddiagnos, urinläckage, njurfunktion, tömningsfrekvens och eventuella urinvägsinfektioner.

3. Hur ofta kissar du och har du trängningar?
4 – 8 gånger/dygn varav en gång nattetid, anses normalt.
Trängningar kan ha många orsaker. Nytillkomna symtom kan vara tecken på malignitet.

4. Om du fött barn, när var det? Några komplikationer?
Vaginala förlossningar är en vanlig orsak till ansträngningsinkontinens.

5. Har du några gynekologiska besvär?
Framfall, myom, mm kan påverka blåsfunktionen.

6. Kvinna: Använder du östrogen mot sköra slemhinnor?
Hormonbalans kan påverka blåsfunktionen.
Man: Har du genomgått undersökning av prostatakörteln? Visade undersökningen några problem?
Förstoring av prostatakörteln är ofta orsak till blåsdysfunktion och prostatacancer den vanligaste cancerformen hos män.

7. Har du sett blod i urinen?
Synligt blod i urinen kan tyda på malignitet och ska utredas av läkare.

8. Har du haft flera urinvägsinfektioner de senaste två åren?
Kan vara tecken på ofullständig blåstömning eller sköra slemhinnor.

9. Hur mycket väger du? Hur lång är du?
Vikt och längd räknas samman till BMI (Body Mass Index). Övervikt kan ha samband med blåsdysfunktion.

10. Har du svårt att gå till toaletten på grund av någon funktionsnedsättning?
Aktivitetsbedömningen ger en helhetsbild över individens problem och resurser. En arbetsterapeuts mål i mötet med patienten är att främja individens möjligheter att leva ett värdefullt liv i enlighet med sina egna önskemål och behov i förhållande till omgivningens krav.

Tarmfunktion

11. Hur ofta tömmer du tarmen?
Alltifrån flera gånger per dag till en gång var tredje dag är normalt.

12. Har du besvär med tarmens funktion?
Bristolskalan (1-7) är användbar för bedömning av konsistens.

13. Har du sökt vård för tarmbesvär?
Behandling och utvärdering av resultat har betydelse för fortsatt planering.

Livskvalitet

14. Påverkar din urin och/eller tarmbesvär din livskvalitet när det fäller fysisk aktivitet?
Det finns en stor individuell spridning av upplevelsen av blåsdysfunktion.

Hjälpmedel

15. Använder du hjälpmedel för urinläckage, tarmläckage eller tömning av blåsa?
Hjälpmedel kan behöva anpassas.

Uppdaterad 264019