Basal utredning av avancerad nivå - KVINNA

Namn	
Personnummer	
Datum	

Alla personer med blåsdysfunktion bör erbjudas en basal utredning, oavsett ålder och kön. Syftet är att identifiera bakomliggande orsaker och utesluta medicinska orsaker.
Utredningens omfattning anpassas efter den enskildes behov**.**

Utredning	Datum	Kommentar
Anamnes Blåsdysfunktion		

Objektiva mätmetoder	Planeras datum	Uppföljning datum	Kommentar
Urin- och läckagemätning assisterad			
Dryckesmätning assisterad			
Urin – Läckage – Dryckesmätning			
Avföringslista			
Aktivitetsbedömning av ADL			
Toalettassistansschema			
Residualurin			
Bedömning av bäckenbotten och underliv			
Urinsticka och/eller Urinodling			
Provokationstest			
Bedömning toalettsituation			

Diagnos	Datum	Kommentar
Inkontinensdiagnos		
Omvårdnadsdiagnos		

Mål	Planeras datum	Kommentar

Behandling	Planeras datum	Uppföljning datum	Kommentar
Rådgivning om blåsa och tarm			
Blåsträning			
Bäckenbottenträning			
Anpassning, miljö och hjälpmedel			
Råd om tarmtömning			
Toalettassistans			
Lokal östrogenbehandling			
Undervisning			
Farmakologisk behandling			
Förskrivning av hjälpmedel vid blås/tarm dysfunktion			
Kvarliggande kateter i urinblåsan			
Förskrivning tex RIK, kvarliggande KAD, TAI			
Elstimulering, TENS, akupunktur			
Specialistremiss			

Uppdaterad 261120

www.senioralert@rjl.se