

Viktig kunskapskälla

Kvalitetsregistret Senior alert innehåller information om insatta vård- och omsorgsåtgärder och vilken effekt åtgärderna har haft.

Registret är därmed en kunskapskälla för alla och möjliggör ett gemensamt lärande om arbetssätt som identifierar, förebygger och förhindrar skador.

Registret gör det möjligt att hämta den egna verksamhetens data-on-line och därmed följa de egna resultaten på flera statistiknivåer.

Senior alert fungerar också som en källa för forskning.

"Vi vet om jag har några risker för trycksår, undernäring, fall, ohälsa i munnen eller problem med blåsdysfunktion/inkontinens"

"Vi **gör** förebyggande åtgärder för att jag ska må bra."

"Vi följer upp åtgärderna och vi vet att de gör skillnad"

"Ni lyssnar på mina behov och tillsammans ser vi över vad jag behöver"

"Jag **känner** att det gör skillnad."



Senior alert

Nationellt kvalitetsregister
för vård och omsorg

Mer information

www.senioralert.se | senioralert@rjl.se

Senior alert, 2025

Nationella kvalitetsregistret Senior alert är framtaget av utvecklingsenheten Kultorum, Region Jönköpings län.

SENIOR
alert

För bättre hälsa och livskvalitet

Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister och ett verktyg för att arbeta preventivt med personer som riskerar att falla, få trycksår, drabbas av undernäring, utveckla ohälsa i munnen och/eller har problem med blåsdysfunktion. Det är fem områden som hänger ihop och berör både omsorg och hälso- och sjukvård. Senior alert har även en modul som årligen mäter vårdrelaterade infektioner och antibiotikaanvändning på särskilda boenden (HALT).

Senior alert lyfter fram personen som riskbedöms och teamets roll i den vårdpreventiva processen. Den som vårdas ges möjlighet till riskbedömning, förebyggande åtgärder och uppföljning för att säkerställa att åtgärderna gör skillnad. Det övergripande målet är *Livskvalitet hela livet.*



Över hela landet

Vårdprevention växte fram 2004 utifrån förbättringsarbeten inom områdena fall, trycksår och undernäring inom dåvarande Landstinget i Jönköpings län.

2008 blev Senior alert ett nationellt kvalitetsregister som sedan dess finns på webben.

Senior alert var under 2010-2014 en del av satsningen "Bättre liv för sjuka äldre". Satsningen var en överenskommelse mellan Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Landsting. Idag använder så gott som alla regioner/landsting, kommuner och privata utförare Senior alert inom vård och omsorg för äldre. Senior alert utvecklas av Kultorum, utvecklingsenheten i Region Jönköpings län där också registerhållare och support finns.

Ett systematiskt arbetssätt

Uppbyggnaden av Senior alert består av tre grundpelare, tre S:

- Struktur,
- Systematik
- Synliggöra resultat

Det förebyggande arbetssättet och logiken i Senior alert bygger på vård- och omsorgsprocessens fyra steg: bedömning, planering, genomförande och uppföljning.

Det kan också uttryckas så här:

1. Identifiera risker och analysera orsaker för trycksår, undernäring, fall, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion.

2. Planera och genomföra förebyggande åtgärder.

3. Följa upp åtgärder och utvärdera resultat.

Genom att använda Senior alert systematiseras det vårdpreventiva arbetssättet och rutiner skapas i det dagliga arbetet. Detta förbättrar patientsäkerheten avsevärt. I Senior alert får medarbetarna tillgång till mätningar över tid som gör det möjligt att förbättra och utvärdera vårdens kvalitet.



Tänk helhet och i flera steg!

Senior alert handlar om ett helhetstänkande där registrering i kvalitetsregistret, ett preventivt arbetssätt, reflektion över resultat och förbättringsarbete, är de viktiga beståndsdelarna.