

## Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<b>Muskelfunktions och styrketräning</b>  Styrketräning  Balansträning  Gångträning  Träning av fysisk prestationsförmåga  Annan åtgärd – Muskelfunktions och styrketräning	Behandling och träning av muskelstyrka med eller utan belastning. (QG003)  Träning i att bibehålla balans eller kompensera för eventuell fallrisk. (QB001)  Träning i att förflytta sig till fots, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus. (QM015)  Konditionsträning, uthållighetsträning. (QD016)  Annan åtgärd som inte beskrivs inom muskelfunktions och styrketräning.
<b>Läkemedelsgenomgång</b>	Enkel eller fördjupad läkemedelsgenomgång. Inhämtande av information inför läkemedelsgenomgång med stöd av validerade bedömningsinstrument/skattningsskalor, intervju/observation av patient - som underlag för läkares bedömning. (XV015, XV016, XV021, XV022, XV023).
<b>Förflyttning och personlig vård</b>  Förflyttningsträning  Assistans vid förflyttning  Stöd vid personlig vård  Assistans vid personlig vård  Träning av på- och avklädning  Annan åtgärd - Förflyttning och personlig vård	Träning i att förflytta sig mellan liggande, sittande, stående från en yta till en annan. (QM005)  Assistans vid en, flera eller alla delmoment i förflyttning från en yta till en annan för att minimera risk för fall. (QM009)  Stöd och rådgivning vid utförande av personlig vård för att minimera risk för fall. (QN001)  Assistans vid en, flera eller alla delmoment vid personlig vård för att minimera risk för fall. (QN002)  Träning av på- och avklädning av kläder och skor samt val av lämplig klädsel. (QN016)  Annan åtgärd som inte beskrivs inom förflyttning och personlig vård.
<b>Omgivningsanpassning</b>  Anpassning av möblering och inventarier	Ge förslag till anpassning, flytta om, ställa undan möbler, inventarier m.m. för att minimera risk för fall. Inkluderar utformning av produkter och teknik i hemmiljön. (QT003, QT009)

## Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Hjälpmedelsförskrivning	Prova ut, anpassa och följ upp hjälpmedel för att minimera risk för fall, t ex förflyttningshjälpmedel, synhjälpmedel, hjälpmedel för personlig vård. (GA025, GA023)
Träning i att använda hjälpmedel	Informera, instruera, träna, följ upp hjälpmedel för att minimera risk för fall. (QT006)
Anpassning av belysning och ljud	Anpassning av belysning och ljud, t ex nattlampa, förstärkt telefonsignal. (QT010)
Larm	Personligt utformat larm i syfte att förebygg fall.
Extra tillsyn	Observation av person i syfte att vid behov kunna ingripa om fara för personens eller annans liv eller hälsa uppstår. (GA002)
Höftskyddsbyxor	Informera, instruera, prova ut höftskyddsbyxor. (GA025)
Stadiga skor och/eller antihalksockor	Ge allmänna råd om lämpliga skor och/eller antihalksockor och dess användning. (QT007)
Annan åtgärd - Omgivningsanpassning	Annan åtgärd som inte beskrivs inom omgivningsanpassning.
<b>Information/undervisning om hälsoproblem - Fall</b>	Information, undervisning, rådgivning i syfte att öka personens kunskap, förståelse och motivation gällande förebyggande åtgärder för att förebygga fall. Även till närstående. (QV001, QT007)
<b>Annan åtgärd - Fall</b>	Annan åtgärd fall som inte inryms inom någon av de föreslagna åtgärderna i Senior alert.
<b>Vård i livets slutskede - Fall</b>	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)
<b>Person avböjer samtliga förebyggande åtgärder - Fall</b>	Person avböjer samtliga förebyggande åtgärder- Fall.