

MANUAL

Registrering av blåsdysfunktion i Senior alert

Innehåll

Förord.....	3
Information i registret.....	3
1. Inloggning till registret	4
Förklaringar till olika begrepp	5
2. Enhetsöversikt Blåsdysfunktion	5
3. Riskbedömning.....	6
4. Bakomliggande orsaker	9
6. Personöversikt efter planerade och pågående åtgärder.....	11
7. Uppföljning.....	11
8. Personöversikt efter uppföljning	12
9. Avslut.....	13

Förord



Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister som stödjer ett systematiskt arbetssätt för att förebygga undernäring, fall, trycksår, munhälsa och blåsdysfunktion. Registret finns tillgängligt för sjukhus, primärvård, hemsjukvård, särskilda boenden och korttidsboende, oavsett utförare.

Senior alert och vårdprevention innebär:

- Riskbedömning av trycksår, undernäring, fall, munhälsa och blåsdysfunktion
- Analys av bakomliggande orsaker
- Planering och genomförande av förebyggande åtgärder
- Uppföljning av åtgärder och trycksår, vikt, fall, munhälsa och blåsdysfunktion.

Utvecklings- och driftansvariga för Senior alert är Kultorum, Region Jönköpings län. Kultorum ansvarar också för utbildning, support och samordning av förbättringsarbete avseende registret. Registret förvaltas vid Uppsala Clinical Research Center, UCR, www.ucr.uu.se

Information i registret

- Alla sidor i registret med ikonen  kan skrivas ut. T.ex. enhetsöversikten och personöversikten.
- Klicka på  ikonerna för mer information och vägledning.
- Om inte all information är korrekt ifylld och man försöker klarmarkera, får man upp en ruta som säger att man brutit mot en valideringsregel eller som informationsstöd i processen när man sparar. Se bild nedan som exempel när man missat att klicka i att trycksårsinformationen stämmer.



Riskbedömning blåsdysfunktion

✓ Spara Klarmarkera →

• Värdet på Nästa riskbedömning får inte vara efter 2022-06-09

Bedömningsdatum 2021-06-09

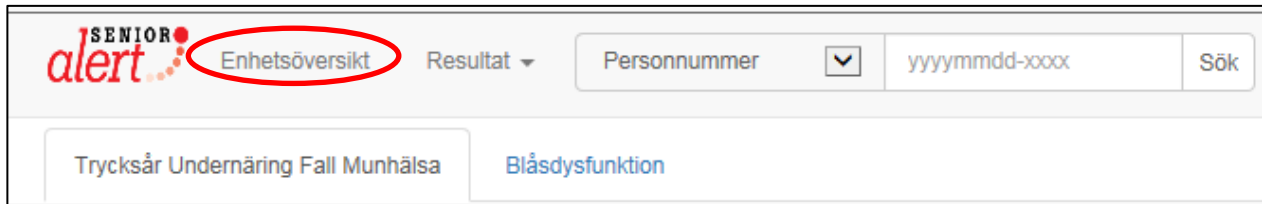
Nästa riskbedömning 2022-06-22

Registret markerar då med rött/varnar var registreringen inte stämmer.



• Datum för planerad uppföljning är mer än 3 månader efter åtgärdsplanering. Det är rekommenderat att uppföljning görs inom 3 månader efter åtgärdsplanering.

För att komma tillbaka till *Enhetsöversikten* kan man alltid klicka på Enhetsöversikt uppe i vänstra hörnet.



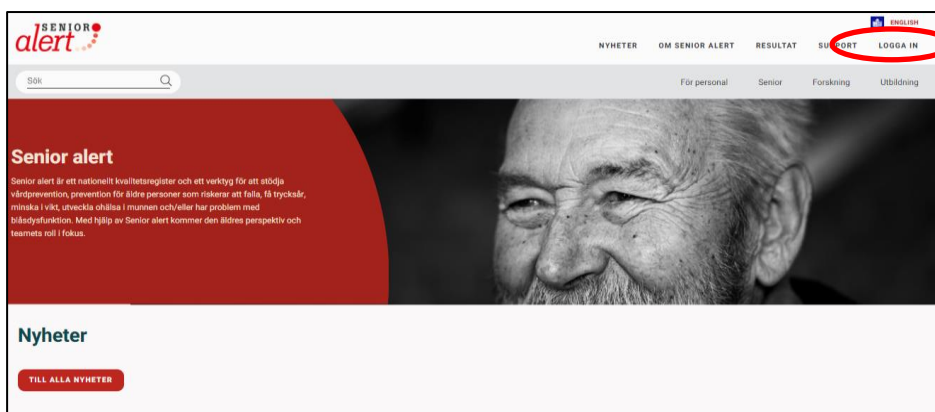
- Samtliga Vägledningar finns att skriva ut på hemsidan www.senioralert.se

1. Inloggning till registret

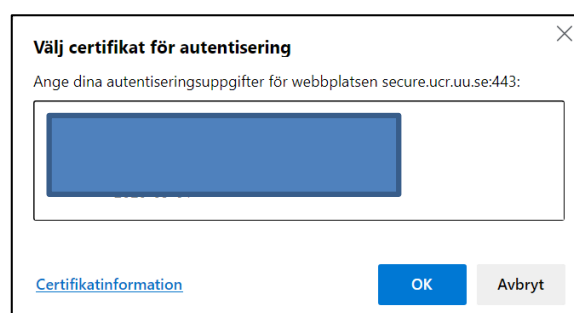
Skriv in www.senioralert.se i adressfältet för din webbläsare.

Klicka på *Logga in* i menyn till vänster.

Du kan bara logga in med hjälp av SITHS-kort.




– Här väljer du legitimeringsmetod och sedan skickas du till Net-id där du legitimerar dig för ditt SITHS-kort genom att först klicka i rutan som visar ditt namn och vidare på OK.



Om du har behörighet till fler registrerande enheter, välj enhet under **Välj vårdenhet**.



Under medarbetarikonen  ses vilka medarbetare som har behörighet till Senior alert på respektive enhet samt vilken roll medarbetaren har. Se vidare manual *Administrera användare* som finns på Senior alerts hemsida www.senioralert.se

Förklaringar till olika begrepp

Enhetsöversikt: För att komma tillbaka till enhetsöversikten när du är i registret klicka på ”Enhetsöversikt”.

Resultat: Här följer du enhetens resultat.

Admin: Här kan du som är region- eller lokal koordinator administrera användare.





Personnummer: Här söker du på person för att skriva in någon ny på enheten, Senior alert är kopplad till befolkningsregistret så uppgifter hämtas därifrån. Det är möjligt att även använda reservnummer och samordningsnummer.

Logga ut: Utloggning från Senior alert.

Byt enhet: Om du har behörighet till fler registrerande enheter kan du byta enhet här.

2. Enhetsöversikt Blåsdysfunktion

Här visas alla som är inskrivna på enheten och status för den vårdpreventiva processen för varje person. Listan kan sorteras genom att klicka på kolumnrubrikerna (Namn, Personnummer etc.).

Antal personer med:		Aktuell basal utredning vid riskbedömning 				
Filtrera på namn 						
Namn	Personnummer	Riskbedömning	Orsaker	Åtgärdsplan	Uppföljning	Nästa riskbedömning
Dick Lindström	19330727-10211					2021-11-10

Enhetsöversikten visar resultat för Antal personer på enheten med aktuell basal utredning. Klicka på knappen *Aktuell basal utredning vid riskbedömning* så markeras det med en blå ram på personens process, se nästa bild. För att avmarkera klicka på knappen igen.

Antal personer med: Aktuell basal utredning vid riskbedömning 6						
Filtrera på namn <input type="text" value="måj"/> ×						
Namn	Personnummer	Riskbedömning	Orsaker	Åtgärdsplan	Uppföljning	Nästa riskbedömning
Dick Lindström	19330727-10211	Blåsdysfunktion	▶	Blåsdysfunktion	Blåsdysfunktion	2021-11-10

Frisöksfält: Sök på namn, efternamn eller personnummer

<input type="text" value="måj"/> × 🔍		
Namn	Personnummer	Riskbedömning
Johanna Mårtensson	19260428-2142	T U F
Johanna Mårtensson	19410928-6653	▶

Teckenförklaring: Finns längst ner på enhetsöversikten och beskriver vad pilarna, ringarna, färgerna och datumen betyder i den vårdpreventiva processen.

Teckenförklaring	
 Aktiviteten är klar	 Blåsdysfunktion Risk finns
 Påbörjad, ej klar	 Blåsdysfunktion Åtgärd planerad, alternativt minst en planerad åtgärd har genomförts
 Möjlig att påbörja	 Blåsdysfunktion Åtgärd saknas, alternativt ej genomfört någon planerad åtgärd
 Ej möjlig att påbörja	>1år Riskbedömningen är äldre än 1 år (ej aktuell). Ny riskbedömning behövs!
	2015-04-21! Planerat datum passerat

3. Riskbedömning

Påbörja en ny riskbedömning genom att klicka på en vit riskbedömningspil. Riskbedömning kan påbörjas via enhetsöversikten eller personöversikten.

Namn	Personnummer	Riskbedömning	Orsaker	Åtgärdsplan	Uppföljning	Nästa riskbedömning
Elise Björk	19330910-2458	▶	▶	▶	▶	

Påbörja riskbedömning från *Personöversikten*, klicka på den vita pilen nedan.

TUFM		Blåsdysfunktion
	Elise Björk ✎	▶
83år 199cm	19330910-2458	▶
Personöversikt blåsdysfunktion		▶
Det finns ingen aktuell riskbedömning för personen. Påbörja riskbedömning genom att klicka på riskbedömningspilen.		▶
		Ny riskbedömning

Riskbedömningen startas.

Fyll i följande:

Bedömningsdatum: Ange datum för riskbedömning. Riskbedömningar kan registreras från dagens datum och max 6 månader tillbaka i tiden.

Nästa riskbedömning: Ange när nästa riskbedömning ska göras.

Nästkommande frågor kan besvaras med **Ja**, **Nej** och **Kan i nuläget inte besvaras**. Valet "kan i nuläget inte besvaras" är tänkt att användas innan en basal utredning har hunnit genomföras.

Har du/personen urinläckage <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/>
Använder du/personen inkontinenshjälpmedel <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/>
Kissar du/personen mindre än 4 gånger eller mer än 8 gånger/dygn <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/> <input type="button" value="Kan i nuläget inte besvaras"/>
Behöver du/personen gå upp flera gånger på natten för att kissa <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/> <input type="button" value="Kan i nuläget inte besvaras"/>
Har du/personen svårt att tömma urinblåsan <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/> <input type="button" value="Kan i nuläget inte besvaras"/>
Kommer det urin efter att du/personen har kissat klart <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/> <input type="button" value="Kan i nuläget inte besvaras"/>

Vid svårigheter att tömma urinblåsan fås ett antal frågor om vilka problem personen har.

Har du/personen svårt att tömma urinblåsan <input type="checkbox"/>
<input type="button" value="Ja"/> <input type="button" value="Nej"/>
Vilka problem finns vid tömning av blåsan? Flervalsalternativ <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Har svårt att komma igång med blåstömningen
<input type="checkbox"/> Har svag stråle
<input type="checkbox"/> Behöver krysta för att tömma urinblåsan
<input type="checkbox"/> Upplever att blåsan inte blir helt tömd
<input type="checkbox"/> Urinen kommer i flera omgångar
<input type="checkbox"/> Smärta vid urinering

Vid risk för blåsdysfunktion ange **Ja** eller **Nej** om en Basal utredning är gjord.
Vid **Ja** ange vad som ingått i den Basal utredningen.

Basal utredning blåsdysfunktion ⓘ

Ja Nej

Markera vilka av följande utredningar som ingått i den basala utredningen avseende blåsdysfunktion ⓘ

Anamnes ⓘ

Status ⓘ

Toalett-schema

Urinmätning

Läckagemätning

Dryckesmätning

Residualurin

Avföringslista

Urinprov

Slutpoäng och sammanställning för respektive riskbedömningsinstrument summeras av registret.


Bedömningsdatum 2021-06-07 📅

Nästa riskbedömning 2021-12-06 📅

Blåsdysfunktion Har risk 4 Poäng

Klarmarkera när registreringen är klar.

Spara om registreringen inte är klar och du vill fortsätta registreringen vid senare tillfälle.

 Riskbedömning Orsaker Åtgärdsplan Uppföljning

Riskbedömning blåsdysfunktion Spara

Spara

Riskbedömningen är nu klar och du skickas automatiskt till *Bakomliggande orsaker*.

4. Bakomliggande orsaker

Ange **bakomliggande orsak** till blåsdysfunktion. Markera de orsaker som är aktuella.

Datum
2021-06-07

Blåsdysfunktion Risk finns 4 poäng

Markera de bakomliggande orsakerna till personens risk

Använder läkemedel som påverkar urinvägarna (se FASS) i

Kognitiv funktionsnedsättning i

Klarmarkera när registreringen är klar.

Spara om registreringen inte är klar och du vill fortsätta registreringen vid senare tillfälle.

Spara

Registrering av bakomliggande orsaker är nu klar och du skickas automatiskt till *Åtgärdsplanering*.

5. Åtgärdsplanering

Åtgärdsplanering
2022-01-27

Planerad uppföljning
2022-04-21

Blåsdysfunktion Risk finns 2 poäng

Bakomliggande orsaker

- Använder läkemedel som påverkar urinvägarna (se FASS)
- Behöver assistans för personlig hygien
- Förstoppning
- Kognitiv funktionsnedsättning
- Synnedsättning

Förebyggande åtgärder

Rådgivning och information

- Rådgivning och information om blåsdysfunktion och/eller tarmdysfunktion

Anpassning av blåstömningsvanor

- Individuell anpassning av toalettbesök
- Blåsträning
- Dubbeltömning av blåsa
- Anpassning av sittställning
- Minska efterdropp

Anpassning av personlig hygien

- Underlivshygien för att förebygga hud- och slemhinneirritation
- Lokal östrogenbehandling

Rörelse och träning

- Träning av bäckenbottenmuskulaturen
- Cirkulationsträning av ben och fötter
- Gångträning

Individuell utprovning av förbrukningsmaterial

- Utprovning av förbrukningsmaterial vid blåsdysfunktion

Åtgärdsplanering: Ange det datum då åtgärderna planerades. Aktuella datum är från riskbedömningsdatum och fram till ”dagens” datum. Efter 6 månader blir riskbedömningen inaktuell och en ny riskbedömning måste göras.

Planerad uppföljning: Ange datum när uppföljning ska göras av planerade åtgärder. Vid uppföljningen följs det upp vilka åtgärder som blev utförda. Rekommenderad uppföljningstid är max 3 månader från åtgärdsplaneringen. En uppföljning som registreras mer än 6 månader efter riskbedömningsdatum räknas inte i statistiken, även om den registrerats. En individuell bedömning utifrån risker ska alltid göras.

Markera de planerade och pågående förebyggande åtgärderna.

Klarmarkera när registreringen är klar.

Spara om registreringen inte är klar och du vill fortsätta registreringen vid senare tillfälle.

Spara Klarmarkera →

Registreringen av Åtgärdsplan är nu klar och du skickas automatiskt till *Personöversikten*.

6. Personöversikt efter planerade och pågående åtgärder

TUFM Blåsdysfunktion Historik Avsluta vårdkontakt

Beata Carlén
75år 165cm 19490911-2544

Riskbedömning Orsaker Åtgärdsplan Uppföljning Planerad 2025-12-29

Blåsdysfunktion Blåsdysfunktion Blåsdysfunktion 2025-04-29 Ny riskbedömning

Personöversikt blåsdysfunktion

Blåsdysfunktion Risk finns 6 poäng

Risikfaktorer

- Har du/personen urinläckage Ja
- Använder du/personen inkontinenshjälpmedel Ja
- Behöver du/personen gå upp flera gånger på natten för att kissa Ja
- Kissar du/personen mindre än 4 gånger eller mer än 8 gånger/dygn Ja
- Har du/personen svårt att tömma urinblåsan Ja
- Kommer det urin efter att du/personen har kissat klart Ja
- Basal utredning blåsdysfunktion Ja

Personöversikten visar en samlad bild av personens senaste/pågående vårdpreventiva process.

7. Uppföljning

En uppföljning kan startas från *Enhetsöversikten* eller *Personöversikten* genom att klicka på pilen för uppföljning.

Uppföljningen påbörjas.

Uppföljning blåsdysfunktion

✓ Spara Klarmarkera →

Planerad uppföljning 2022-04-28 Genomförd uppföljning 2022-01-27

Blåsdysfunktion Risk finns 2 poäng

Uppföljning av riskfaktorer

Har du/personen minskat urinläckage mot tidigare

Ja Nej

Har du/personen minskat behov av inkontinenshjälpmedel mot tidigare

Ja Nej

Markera utförda åtgärder

Rådgivning och information

Rådgivning och information om blåsdysfunktion och/eller tarmdysfunktion

Anpassning av blåstömningsvanor

Individuell anpassning av toalettbesök

Blåsträning

Dubbettömning av blåsa

Genomförd uppföljning: Ange datum när uppföljningen genomförs.

Uppföljning av riskfaktorer: Ange om åtgärderna gett resultat vilket innebär en förbättring för personen

Ange utförda förebyggande åtgärder: Markera de åtgärder som har blivit utförda. Har någon åtgärd inte blivit utförd markeras inte denna.

Uppföljning blåsdysfunktion ✓ Spara Klarmarkera →

Planerad uppföljning: 2022-04-28 Genomförd uppföljning: 2022-01-27

Blåsdysfunktion Risk finns 2 poäng

Uppföljning av riskfaktorer

Har du/personen minskat urinläckage mot tidigare

Ja Nej

Har du/personen minskat behov av inkontinenshjälpmedel mot tidigare

Ja Nej

Markera utförda åtgärder

Rådgivning och information

Rådgivning och information om blåsdysfunktion och/eller tarmdysfunktion

Anpassning av blåstömningsvanor

Individuell anpassning av toalettbesök

Blåsträning

Dubbeltömning av blåsa

Klarmarkera när registreringen är klar.

Spara om registreringen inte är klar och du vill fortsätta registreringen vid senare tillfälle.

✓ Spara Klarmarkera →

Registreringen av *Uppföljning* är nu klar och du skickas automatiskt till *Personöversikten*.

8. Personöversikt efter uppföljning

Personöversikten visar nu vilka åtgärder som blivit utförda genom den gröna bocken. Den röda varningstreangeln visar vilka åtgärder som inte utförts.

Uppföljning blåsdysfunktion ✓ Spara Klarmarkera →

Planerad uppföljning: 2022-04-28 Genomförd uppföljning: 2022-01-27

Blåsdysfunktion Risk finns 2 poäng

Uppföljning av riskfaktorer

Har du/personen minskat urinläckage mot tidigare

Ja Nej

Har du/personen minskat behov av inkontinenshjälpmedel mot tidigare

Ja Nej

Markera utförda åtgärder

Rådgivning och information

Rådgivning och information om blåsdysfunktion och/eller tarmdysfunktion

Anpassning av blåstömningsvanor

Individuell anpassning av toalettbesök

Blåsträning

Dubbeltömning av blåsa

9. Avslut

När en person flyttar, skrivs ut eller avlider behöver personen avslutas på enheten. Klicka på avsluta vårdkontakt på personöversikten.

TUFM Blåsdysfunktion Historik

Beata Carlén
75år 165cm 19490911-2544

Riskbedömning Orsaker Åtgärdsplan Uppföljning Planerad 2025-12-29

Blåsdysfunktion Blåsdysfunktion 2025-04-29 Ny riskbedömning

Personöversikt blåsdysfunktion

En ny ruta kommer upp med information om att vårdkontakten upphör och personen skrivs ut från enheten, klicka på knappen avsluta vårdkontakt

Avsluta vårdkontakt

Vårdkontakten upphör och personen skrivs ut från enheten.

Avbryt Avsluta vårdkontakt

Avslutad 2025-04-10.

Personen försvinner från *Enhetsöversikten*.