Observera behov av toalettassistans

Toalettassistans föregås av en kartläggning av personens toalettvanor, det vill säga tider för toalettbesök. Behandling med toalettassistans kan ske i form av vaneträning och uppmärksamhetsträning eller med hjälp av schemalagda toalettbesök. Som underlag för toalettassistens kartläggs personens behov av toalettbesök med hjälp av ett toalettschema.

- **Vaneträning** innebär toalettbesök vid förutbestämda klockslag som är anpassade efter blåsfunktion. För att få kunskap om de individuella vanorna måste en kartläggning göras kring vilka tider personen har behov av att tömma blåsan. Det innebär att personalen måste hjälpa personen till toaletten utifrån de behov som identifierats.

- **Uppmärksamhetsträning**, används för dem som kan lära sig känna blåsfyllnad och antingen kan gå själv till toaletten eller be om hjälp. Det är viktigt att personen uppmuntras till att be om hjälp. Hen kan signalera sitt behov av blåstömning genom oro. Detta uppmärksammas av personalen som medvetandegör personen om behovet, genom påminnelse eller genom att följa personen till toaletten. Uppmärksamhetsträning bygger på repetition och inlärning och genomförs med övervakning, uppmuntran och påminnelse.

- **Schemalagda toalettbesök**, används när det inte fungerar att använda vaneträning eller uppmärksamhetsträning. Det innebär att personalen påminner eller hjälper personen till toaletten på förutbestämda klockslag med intervaller på två till fyra timmar, ofta kopplat till måltider. Det är viktigt att omvårdnad och toalettassistans är utifrån den enskilde personens behov.